

MANUAL SMART BRACELET R091

1. Vista general:



Pulse y mantenga pulsado el botón interactivo para encender el brazalete. Pulse brevemente para encender la pantalla, una vez haya sido encendido el reloj. Pulse nuevamente para navegar entre menús.

Levante a la vez el brazo y hombro durante unos 1-2 segundos para encendido automático de la pantalla.

La pantalla se apagará automáticamente a los 10 segundos de la última interacción.

2. Descarga de la aplicación:

Busque "Keyband" en la APP Store (iOS) o Google Play (Android). Puede también escanear el código QR correspondiente (podrá descargar un programa lector de códigos QR como "SCANLIFE" gratuitamente en Google Play o APP Store):

ANDROID



iOS



**Google
Play**



Nota: iOS no permite instalar directamente el archivo de instalación, necesitará un asistente de instalación.

3. Conexión bluetooth:

Una vez descargada, abra la aplicación y registre sus datos personales. Abra el menú de gestión de dispositivos, y busque la pulsera inteligente. Pulse para conectar teléfono y pulsera.

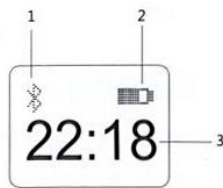
Actualización de datos: los datos con la aplicación se actualizarán automáticamente cada 5 minutos. Puede realizar ésta acción de manera manual mediante el acceso al menú de administración de datos en la aplicación.

El monitor cardíaco trata gran cantidad de información, por lo que el tiempo de procesado de la misma es mayor.

4. Funciones:

- **Menú principal**

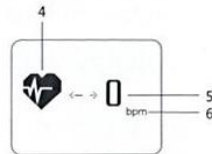
1. Bluetooth
2. Batería
3. Hora



Por término general, el icono de bluetooth sólo es visible si está conectado con otro dispositivo.

- **Monitor cardiaco**

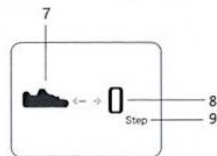
4. Icono dinámico del monitor
5. Valor del ritmo cardiaco
6. Unidad de medida



En el menú de monitor cardiaco, mantenga pulsado el botón interactivo para activar o desactivar la lectura. El valor "0" se muestra como valor pendiente del resultado de medida. Si no se inicia la medición, se muestra "-"

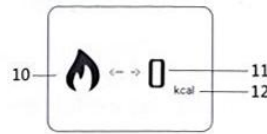
- **Podómetro**

7. Iconos de pasos
8. Pasos
9. Unidad de medida



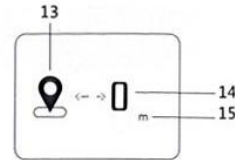
- **Calorías**

10. Icono de calorías
11. Valor
12. Unidad de medida



- **Distancia**

13. Icono de distancia
14. Valor
15. Valor de medida



- **Movimiento**

16. Icono de movimiento
17. Cronómetro



Pulse prolongadamente para comenzar a cronometrar, vuelva a pulsar para pararlo. Realice una pulsación corta para navegar a la siguiente opción. Iniciar el cronómetro activa automáticamente el podómetro.

- **Menú de administración**

Pulse durante 6 segundos el botón interactivo en el menú del reloj para acceder. Pulse para acceder a la página de restablecimiento del reloj, pulse 2 veces para restablecer.

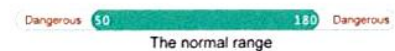


5. Avisos del monitor cardiaco:

Cuando abre las funciones del monitor cardiaco, puede elegir en mínimo y máximo valor de rango, de acuerdo a sus capacidades y límites. Los ajustes deben realizarse mientras se produce la conexión con el brazalete y en sincronización. Cuando se acerque a los límites marcados, el brazalete vibrará para avisarle y mostrará un icono de precaución.

Para mejorar el registro de datos del monitor cardiaco, apriétese correctamente la pulsera (la incidencia de luces externas en el sensor pueden afectar a la correcta medición de las pulsaciones).

Reference :



Fill in :

maximum heart rate :	dpm
minimum heart rate :	dpm

! please fill in the reasonable range !

6. Monitor de sueño automático:

Cuando determina que se va a dormir, comienza el monitoreado del sueño.

Abra el monitor de sueño, el brazalete analizará su sueño; combinado con el monitor cardiaco su precisión es mayor.

7. Avisos:

-Para un registro de datos más preciso, abra el monitor cardiaco antes de comenzar el ejercicio, y comience a moverse antes de que empiecen a mostrarse los datos en el brazalete.

-El monitor cardiaco necesita una espera de unos 8 segundos para mostrar los datos.

-Éste producto contiene parte imantadas, si utiliza marcapasos o tiene algún tipo de implante por favor, no utilice el producto.

-No utilice el reloj para actividades acuáticas como natación o submarinismo.